

LA SALUTE IN VIAGGIO

PRIMA DI PARTIRE

Profilassi

Prima di recarsi in un Paese è consigliato informarsi circa le vaccinazioni richieste all'ingresso e quelle che è bene richiedere in via preventiva. Il Ministero della Salute fornisce informazioni sulle zone interessate e sul tipo di profilassi necessaria. È consigliato prendere visione di queste informazioni per tempo dati i tempi variabile della durata della profilassi.

Monitoraggio emergenze sanitarie

Essere informati sulle maggiori emergenze sanitarie nel luogo di destinazione del viaggio è fondamentale per essere preparati.

Il Ministero degli Esteri dedica un'apposita sezione alla salute in viaggio.

Altra fonte utile, sebbene si basi su contributi che arrivano dalla rete da fonti istituzionali è fondata sul principio della contribuzione spontanea (crowd-source), è Healthmap.org.

Diritto all'assistenza sanitaria e assicurazione sanitaria

L'assicurazione sanitaria in caso di viaggio evidentemente non è obbligatoria ma in alcuni casi può essere molto utile. Il Ministero della Salute ha una sezione dedicata alle informazioni sul diritto o meno all'assistenza sanitaria durante un soggiorno o la residenza in un qualsiasi Paese del mondo Se parto per...

SUL POSTO

Prescrizione dei farmaci

Può essere utile richiedere al proprio medico/farmacista il nome generico dei farmaci che usano e farsi fare una lettera per la loro prescrizione. In alcuni Paesi esistono regole molto severe sull'introduzione di farmaci se si è sprovvisti della richiesta del medico.

RICORDA

**Kit di pronto soccorso
Prescrizioni specifiche**

Termometro digitale

Antipiretici

Antidolorifici

Antinfiammatori

Antistaminici

Disinfettante

Cerotti

Garze sterili

Laccio emostatico