

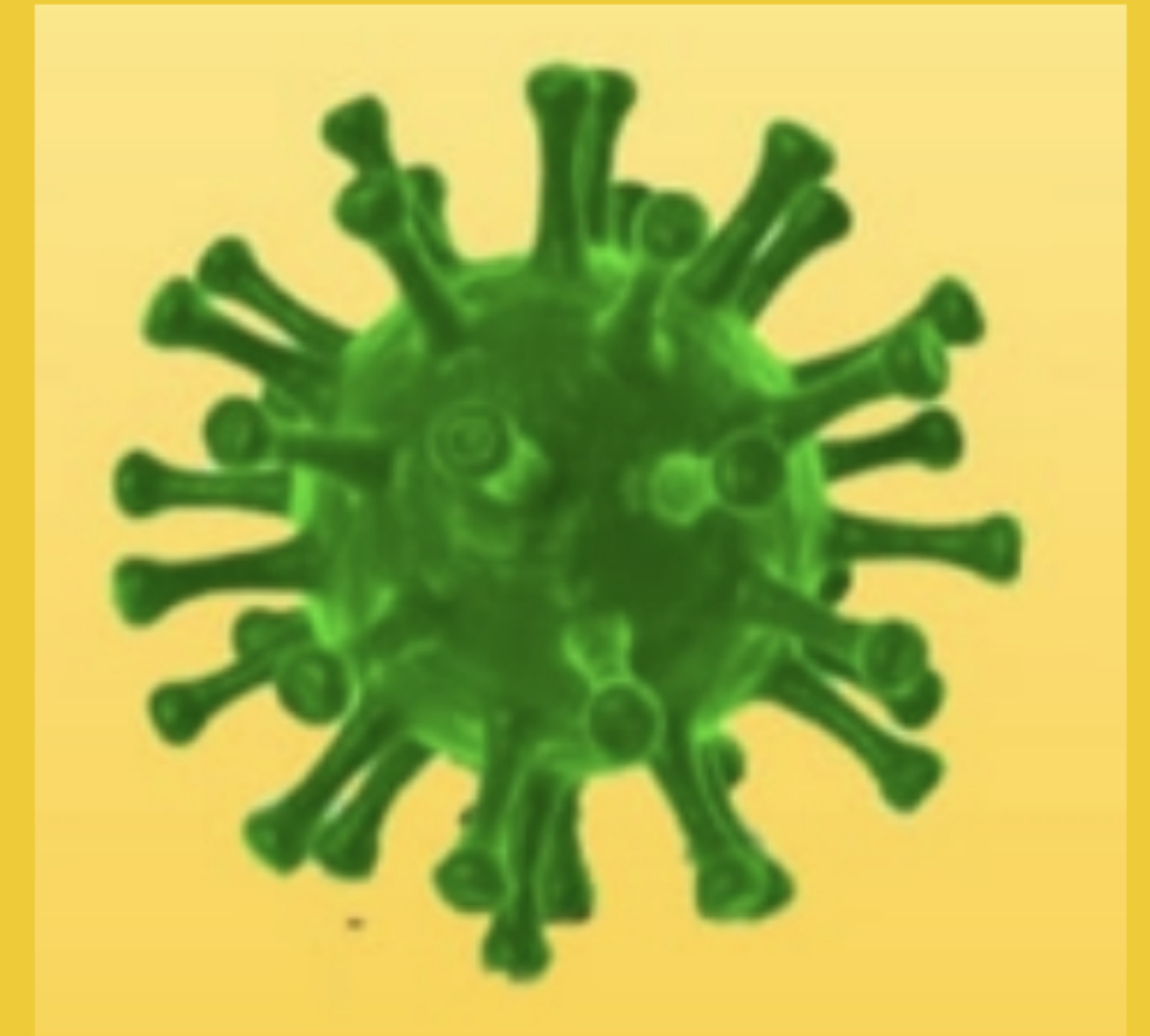
O que é Coronavírus?



É um **vírus** que causa **infecções** semelhantes a uma gripe comum e pode provocar **doenças respiratórias** mais graves como a pneumonia. Período de **incubação**: 2-14 dias



Mantenha-se informado sobre os métodos de prevenção e repasse as informações correctas



Como se transmite?

Através de **gotículas de saliva** quando tosse ou espirra



FIQUE EM CASA
SEMPRE QUE POSSÍVEL

MEDIDAS DE
PREVENÇÃO
CONTRA O COVID-19
EU NÃO QUERO CORONAVÍRUS

Sintomas

Tosse



Febre



Dores Musculares



Dificuldades de Respirar



Mais informações

<https://covid19.ins.gov.mz/>

Em caso de dúvida ligue para:



auci

UNIVERSITÀ CATTOLICA del Sacro Cuore
Centro di Ateneo
per la Solidarietà
Internazionale - CeSI



O que é preciso fazer para prevenir?



Lavar as mãos frequentemente com água, sabão, desinfectante, gel ou álcool ou cinza

Manter 1,5 m de distância

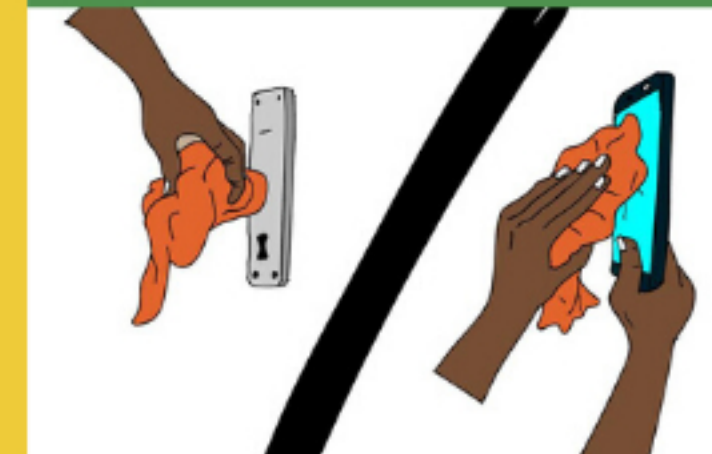


Evite o aperto de mão abraços e beijos



Como não levar o coronavírus para casa

Desinfetar os objectos quando entrar em casa e Trocar e lavar a roupa



EVITE O CONTACTO DIRECTO COM O NARIZ, BOCA E OLHOS COM AS MÃOS NÃO HIGIENIZADAS



Não se toque nariz, boca e olhos



DISTANTES MAS MAIS UNIDOS CONTRA O COVID-19

CUIDE-SE E CUIDE DOS OUTROS



USE SEMPRE A MÁSCARA

Quando tossir ou espirrar cobre a boca com o braço dobrado



SE TOSSIR OU ESPIRRAR, CUBRA A BOCA E O NARIZ COM O BRAÇO FLECTIDO



EVITE AGLOMERADOS



EVITE SAIR DE CASA CASO APRESENTE ALGUM SINTOMA DE GRIPE